

## 주제, 제목, 주장, 요지 연습문제

---

### □ 제목 추론

다음 글의 제목으로 가장 적절한 것은?

#### 1. 1) [2009 수능 41번]

Processing a TV message is much more like the all-at-once processing of the ear than the linear processing of the eye reading a printed page. According to McLuhan, television is fundamentally an acoustic medium. To make this point clear, he invited people to try a simple experiment. First, turn the sound down on the TV set for one minute during your favorite program. Now, for another minute, adjust the TV set so that you can hear the sound but you can't see any picture. Which condition was more frustrating? Which condition gave you less information? McLuhan believed that people who tried this little exercise would invariably report more frustration in the condition where the picture was visible but the sound was inaudible.

- ① TV Messages: More Visual or Acoustic?
- ② Surveys of Favorite TV Programs
- ③ TV as Efficient Equipment for the Deaf
- ④ Effects of Advertisements on TV Viewers
- ⑤ More Frustrating Conditions: Invisible Situations

#### 2. 2)

Eco-tourism is the fastest-growing tourism industry. Governments as well as the tourism industry promote eco-tourism. But there are well-founded concerns that it lacks adequate scientific foundations. Eco-tourism may sound benign, but one of its most serious impacts is the destruction of national parks, wildlife parks and other wilderness areas. Searching for "untouched" places "off the beaten track" of mass tourism, travelers have already opened up many new destinations. Mega-resorts, including luxury hotels, condominiums, shopping centers and golf courses, are increasingly established in nature reserves in the name of eco-tourism. Such projects build completely artificial landscapes, tending to irretrievably wipe out plant and wildlife species—even entire eco-systems.

- ① Eco-Tourism Is a Matter of Balance
- ② Is Eco-Tourism Really Eco-Friendly?
- ③ Can Eco-Tourism Help Local People?
- ④ Eco-Tourism: A Tool for Conservation
- ⑤ Eco-Tourism: A New Concept of Tourism

## 주제, 제목, 주장, 요지 연습문제

---

### 3. 3)

Too often we think that if we can impress others, we will gain influence with them. We want to become others' heroes — to be larger than life. If we make it our goal to impress people, we puff up our pride and end up being pretentious — and that turns people off. If you want to influence others, don't try to impress them. Pride is really nothing more than a form of selfishness, and pretense is only a way to keep people at arm's length so that they can't see who you really are. Instead of impressing others, let them impress you. The people with charisma, those who attract others to themselves, are individuals who focus on others, not themselves. They ask questions of others. They listen. They don't try to be the center of attention. And they never try to pretend they're perfect.

- ① Become a Good Listener
- ② The Attitude Is Everything
- ③ Be Impressed, Not Impressive
- ④ A First Impression Is Important
- ⑤ Try to Create a Good Impression

### 4. 4)

It takes an enormous quantity of energy to print, transport, count and sort the dollar bills in your wallet. When you pay with a credit card, in contrast, all you're doing is moving electrons, so it has to be the greener alternative, right? Not so fast. Credit cards are made using six different kinds of plastic. There are more than 2 billion cards in America alone — and each will take so long to fully \* biodegrade after it gets buried in a landfill. The machines and servers that track card spending all run on electricity, most of it generated by burning carbon-rich coal. Cash has other advantages. It's made mostly from cotton and linen —both of which, when harvested, emit less carbon than cutting trees. Once bills get printed, they stay in circulation for up to five years, on average. As their color suggests, they are the greener alternative in regard to payment methods.

\*biodegrade: 미생물을 분해하다, 생물 분해를 일으키다

- ① Are Credit Cards Bankrupting Americans?
- ② Do Credit Cards Really Encourage Spending?
- ③ Credit Cards Do Have Advantages over Cash
- ④ Economic Impacts of Cash and Credit Cards
- ⑤ Paying with Cash Is Greener than. Credit Cards

## 주제, 제목, 주장, 요지 연습문제

---

### 5. 5)

The human body contains as much energy in fat as a one-ton battery. That energy fuels our everyday activities. But what if those actions could in turn run the electronic devices we rely on? A dance club in Rotterdam, Netherlands is getting in on the action with a floor that harnesses the energy created by dancers' steps. The floor is based on the piezoelectric effect, in which certain materials produce an electric current when compressed or bent. As clubgoers dance, the floor is compressed by less than half an inch, which makes contact with the piezoelectric material under it and generates anywhere from two to 20 watts of electricity, depending on the impact of the patrons' feet. For now, it's just enough to power LED lights in the floor, but in the future, more output is expected from newer technology.

\*piezoelectric: 압전기

- ① Burn Your Fat by Exercising
- ② Dance and Get Away from It All
- ③ Power Walking: The Secret to Health
- ④ Innovative Designs of Electronic Goods
- ⑤ Harnessing Energy from Your Movements

### 6. 6)

PowerPoint is the world's most popular presentation tool. Many teachers and students, corporate employees and military officers hardly dare make a presentation without it. Some people argue that in a world of information overload, we need brevity. It makes our ideas more powerful when we can arrange them visually. However, opponents argue that the PowerPoint presentation elevates format over content. That is to say, this software shapes our thoughts and data into seemingly professional but narrow and simplistic formats, fostering misleading presentations that discourage creativity or argument. The simplified collection of bullet points, and the act of editing content without giving thought to the scope of complexity, diminishes our narrative skills and our ability to absorb deeper content.

\*bullet point: 중요 항목

- ① Ways to Make Visual Presentations
- ② Power Up Your Presentation Skills
- ③ Why Not Use PowerPoint in Class?
- ④ Learn the Functions of PowerPoint
- ⑤ PowerPoint: Possibility or Problem?

## 주제, 제목, 주장, 요지 연습문제

---

### 7. 7)

My family went from two cars to none when we lived in Manhattan. Our friends thought we were crazy, even though New York has an excellent public transportation system. Factoring in car-repair expenses, insurance, parking, gas, and so on, we figure we saved nearly \$80,000 during those five years. Consider this: There are roughly two cars on the road for every household in the country. The average annual cost of just one of those cars — including gas, insurance, maintenance, registration, and depreciation — is \$8,580. So do the math. If your household income is \$50,000 and you own two cars, you're working four months out of the year just to pay for them. The American Auto Association (AAA) estimates that if a family gave up one car by using public transit for the commute, it would save an average of \$7,500 per year.

- ① Learn to Save the Earth
- ② Get Rid of a Car and Save Money
- ③ How to Choose a Cost-Effective Automobile
- ④ Driving Less: A Change for a Healthier Lifestyle
- ⑤ Driving Smart: A Healthy Habit to Improve Your Life

### 8. 8)

War may indeed be hell, but hell, apparently, isn't that bad for your health. According to a new study, during most armed conflicts since the 1970s, mortality rates have actually declined. That's not to say that war, in and of itself, leads to longer life spans. Instead, a major reason for the drop is that conflict has become an impetus for international humanitarian groups to increase their efforts in poor countries, and they've learned to work public-health miracles in a short amount of time. In the Democratic Republic of the Congo, for instance, just 20 percent of children were vaccinated for measles in 1997, at the start of a decade-long civil war. But by 2009 that figure was 80 percent. "It's never any fun living in a refugee camp," says Andrew Mack. "But the mortality rates are better in many of those camps than they were before the war."

- ① Civilian Casualties during the War
- ② The Era of the Civil War
- ③ Modern Warfare's Silver Lining
- ④ The Problem of Mortality Study
- ⑤ The Disastrous Effects of Wars

## 주제, 제목, 주장, 요지 연습문제

---

### 9. 9)

Close your eyes and visualize the sun setting over a beach. How detailed was your image? Did you envision the sun sinking below calm waters? How different was your imaginary beach from a postcard image? The problem is that there is a striking lack of imagination in this sort of visualization task. The brain simply takes the path of least resistance and reactivates neurons that have been optimized to process this sort of scene. But instead of imagining the sun setting over a beach, imagine you are standing on the surface of Pluto. What would a sunset look like from there? If you imagine something less common, perhaps something that you have never actually seen, the possibilities for creative thinking become much greater because the brain can no longer rely on connections that have already been shaped by past experience.

- ① Creativity: Unborn or Acquired?
- ② Imagination: A Way to Stay Young
- ③ Try to Imagine Something Unfamiliar
- ④ Imagine a New Way to Explore the Space
- ⑤ The Distortion of Memory by Imagination

### 10. 10)

You may want to visit the colleges you would like to apply to. However, if an actual college visit is prohibitively expensive for you and your family, don't bother to do that. You can order virtual walking-tour videos of hundreds of different campuses from Collegiate Choice or other companies that provide such videos. These videos are made from real campus tours, and including the good, the bad, and the ugly. This is a far better option than ordering a video directly from the college in question. In-house college videos are bound to show you the campus on its best day, editing out any construction, protests, foul weather, or other unappealing aspects. Also, there are websites and blogs that are run by the students who are attending the college and many of them will provide photos of the campus in detail and real life stories of the students.

- ① How to Get Objective information on a College
- ② What to include in Your Self-Introduction Letter
- ③ How to Make Positive College Introduction Video
- ④ Why You Have to Visit the Campus on tour Own
- ⑤ Why You Have to Watch College Introduction Videos

## 주제, 제목, 주장, 요지 연습문제

---

### □ 글의 요지 & 주장

다음 글의 요지로 가장 적절한 것은?

#### 11. 11)

Scientists have discovered that very few geniuses come up with one amazingly brilliant idea and then fade from the scene. Rather, in both the sciences and the arts, the most creative innovators also tend to be the most productive. For example, Simonton discovered that Nobel laureates publish twice as much, on average, as other scientists who are nonetheless good enough to make it into American Men and Women of Science. Groundbreaking artists display a similarly high productivity; Picasso participated in the creation of cubism, but then continued to innovate for decades thereafter. Among acknowledged geniuses, it's hard to find one who was not highly productive. As a rule of thumb, half of all significant innovations in any given domain will be generated by 10 percent of the members of the field.

\*laureate: 수상자 \*\*cubism: (미술) 입체파, 큐비즘

- ① 창의적인 혁신은 생산성이 높은 사람이 만들어 낸다.
- ② 창의성의 기반은 실패를 극복하려는 진취성이다.
- ③ 천재는 사회가 당면한 가장 큰 문제를 해결한다.
- ④ 창의성은 순간적으로 자신도 모르게 발현된다.
- ⑤ 꾸준한 노력과 천재성은 관련이 없는 별개의 것이다.

#### 12. 12)

Try this experiment: ask any teacher from kindergarten through high school to describe the very best unit they ever taught. You'll probably hear about the kindergarten kids who turned the classroom into a rain forest, the fourth graders who learned about our food supply by growing a vegetable garden outside the school, the eighth graders who visited Washington and returned to school to simulate the three branches of government, or the high school math class that learned about vectors by playing a game of human chess. Come to think of it, if you look back on your own most memorable school experiences as a student yourself, you may find that those kinds of authentic activities stood out for you, too.

- ① 교육의 성과는 교사의 능력에 비례한다.
- ② 교과목들을 통합하려는 노력이 필요하다.
- ③ 연령에 따라 가르치는 방법도 달라야 한다.
- ④ 학생들과의 교감이 교사에게 가장 중요하다.
- ⑤ 실제 활동을 통한 학습이 가장 오래 기억된다.

## 주제, 제목, 주장, 요지 연습문제

---

### 13. 13)

Some people's faces retain childlike features well into adulthood. These kinds of people with a "baby face" are considered to be more warm but less strong, and the lives of baby-faced adults can be profoundly shaped by people's reactions. Unsurprisingly, baby-faced adults are found a lot in caring professions where warmth is perceived as a critical virtue. Also, baby-faced adults are more likely to lose lawsuits when they are accused of negligence, because juries generally see them as less competent and therefore more likely to commit sins of negligence. Juries are much less likely to convict a baby-faced defendant of a crime of intent, because juries find them warm.

\*defendant: (재판에서) 피고

- ① 동안은 직장 생활이나 사회생활에서 큰 이점으로 작용한다.
- ② 동안을 가진 사람들은 법률적 분쟁에 휘말릴 가능성이 높다.
- ③ 동안으로 인한 인상은 그 사람의 삶에 영향을 미칠 수 있다.
- ④ 동안을 오랫동안 유지하기 위해서는 순수함을 잃지 않아야 한다.
- ⑤ 동안을 가진 사람들은 외모와 행동이 일치하지 않는 경우가 많다.

### 14. 14)

Antonio is the kind of person who thinks that if people don't agree with him, it's only because they don't understand him. Therefore, he talks on and on, figuring that others will eventually see things his way if he just gives them enough information. Maybe you know someone like that. Is it really the case, though, that more communication always produces a better outcome? When people have genuine disagreements, more talk doesn't always help. In some cases it can just lead to frustration and anger. In fact, a recent study of consultations between doctors and patients found that the more doctors talked, the more likely they were to get off track and forget about the patient's problems, which can translate into worse care for the patient.

- ① 다양한 학습을 통해 의사소통 능력을 향상 할 수 있다.
- ② 자신의 입장을 고수하면 상대방의 동의를 얻을 수 없다.
- ③ 환자가 의사를 적극적으로 신뢰할 때 건강 회복이 빠르다.
- ④ 정보를 많이 얻는 의사가 항상 좋은 진료를 하는 것은 아니다.
- ⑤ 더 많은 의사소통이 항상 더 좋은 결과로 이어지는 것은 아니다.

## 주제, 제목, 주장, 요지 연습문제

---

### 15. 15)

Vehicles that run on oil and gas are a heavy burden on the environment, releasing chemicals and pollutants. Automobile manufacturers are producing hybrid vehicles in the hope of solving this problem, as they release fewer and cleaner wastes, resulting in smaller pollution levels. However, hybrid cars produce a result which is contrary to their wish. The electricity that is being pumped in hybrid vehicles may be made as a result of using oil or coal, meaning that driving a hybrid car can be as harmful to the environment as driving a regular car. In addition, many hybrid vehicles use copper in their motors and wiring. This copper must be mined, which degrades and damages the environment. When mining copper, for example, certain areas are cleared of their trees, grasses, and dirt to make room for digging and machinery.

- ① 석유를 연료로 하는 자동차가 환경에 가장 해롭다.
- ② 하이브리드 자동차가 환경에 이로운 것은 아니다.
- ③ 모든 자동차의 배기가스에 대한 엄격한 규제가 필요하다.
- ④ 하이브리드 자동차의 승차감이 일반 자동차보다 더 좋다.
- ⑤ 환경을 위해 연비가 좋은 자동차 엔진이 개발되어야 한다.

### 16. 16)

One day a group of people were taking a tour of California's giant sequoia trees. The people were amazed at how huge the trees were. The guide said the sequoias are one of the oldest trees known to man. Finishing the tour, the guide said the giant sequoia trees have their roots just barely below the surface of the ground. Just as he said that, a man responded, "That's impossible! I'm a country boy, and I know that if the roots don't grow deep into the earth, strong winds will blow the trees over., , The guide said to him, "No, not sequoia trees. They grow only in the woods and their roots intertwine with each other under the surface of the earth. So, when the strong winds come, they hold each other up., ' There's a lesson here. In a sense, people are like the giant sequoias. We need to stand united so that when the strong winds of life blow, we can serve as reinforcements and can strive together to hold each other up.

\*intertwine: 뒤엉키다

- ① 모든 노력 에는 보상이 뒤따른다.
- ② 역경을 극복할 때 성취감이 생긴다.
- ③ 인생은 예상치 못한 변수로 가득하다.
- ④ 고난은 삶의 뿌리를 튼튼하게 해 준다.
- ⑤ 위기의 순간에 서로 단결할 필요가 있다.



## 주제, 제목, 주장, 요지 연습문제

---

### 17. 17)

Individual social problems of our time cannot be dealt with in isolation, and we must think systematically about the systems and structures which lead to all the problems around us. Take world population, for example. We are not going to be able to stabilize it until we are able to alleviate hunger and poverty. Similarly, malnutrition cannot be eradicated without solving the problem of unemployment. Furthermore, to solve the problem of unemployment, the issue of illiteracy will have to be tackled. These major social problems are all interrelated and interlinked, and we need to improve our perception of the world in terms of relatedness and interdependence.

- ① 실업은 모든 나라에서 가장 큰 사회 문제이다.
- ② 중요한 사회 문제는 서로 관련되어 있다.
- ③ 대부분의 사회 문제는 인구 구성비와 관계가 있다.
- ④ 한 국가의 문제는 국가 스스로 해결하도록 해야 한다.
- ⑤ 한 사회 문제에 대한 여러 해결책이 있을 수 있다.

### 18. 18)

Some foods need more water, more fertilizer, more pesticides, and more energy for their production than others. One way to lessen these costs of food production is for consumers to eat low on the food chain. In general, that means eating more plant-based foods and fewer animal-based foods. Compared with vegetarian diets, meat-based diets use 2.9 times more water, 2.5 times more energy, 13 times more fertilizer, and 1.4 times more pesticides. Consider that relatively little energy is needed to produce grains: it takes less than 1 kcalorie of fuel to produce each kcalorie of grain, whereas most animal-derived foods need from 10 to 90 kcalories of fuel per kcalorie of edible food; kcalories to grow fruits and vegetables are usually greater than grains, but less than animal-derived foods. Overall, meat-based diets require much more energy, as well as more land and water, than do plant-based diets.

- ① 친환경적인 식량 생산 방법의 개선이 절실히 필요하다.
- ② 건강을 유지하기 위해서는 채식과 육식이 모두 필요하다.
- ③ 식물성 식품이 동물성 식품보다 생산하는 데 적은 비용이 든다.
- ④ 친환경적인 식물성 식품으로도 충분한 영양 섭취를 할 수 있다.
- ⑤ 동물성 식품이 식물성 식품보다 생산자에게 더 큰 수익을 안겨준다.

## 주제, 제목, 주장, 요지 연습문제

---

### 19. 19)

People often ask me how to effectively coordinate their own schedules. The important thing to remember is to use one calendar that contains all your family and work commitments. If you attempt to use one calendar for work, and one for family for personal life, for example, you'll inevitably have conflicts. You try to schedule a late meeting at work. You vaguely remember that you have a conflict of time that day with your daughter, but you've left the weekend calendar at home. Bad outcome. If you use a daily planner for your work activities and a wall calendar at home for your family plans, make sure that every family event that affects your personal time also gets recorded in your daily planner.

- ① 한 번 약속한 일은 어떤 경우에도 지켜야 한다.
- ② 일을 추진할 때는 구체적인 계획을 세워야 한다.
- ③ 개인적인 업무 일정을 가족들에게 알려야 한다.
- ④ 사적인 일보다는 공적인 일을 먼저 처리해야 한다.
- ⑤ 자신의 모든 일정을 하나의 달력에 기록해야 한다.

### 20. 20)

Nearly all television animation production these days is done overseas. This means that the scripts have to be translated into Japanese, Korean, French, German, and so on for non-English-speaking animation-production houses. This can create some quite funny problems, particularly when it comes to the use of English idioms. A friend of mine likes to tell the story of a G. I. Joe script he wrote in which his characters were in a desert location having an argument. He used the idiom "he decides to stick his oar in the water," meaning the character decides to give his opinion. When the animation came back, his characters suddenly went from standing in the desert to sitting in a rowboat with oars in water that suddenly appears out of nowhere! It has become necessary to avoid using idioms in animation scripts that will go overseas for production.

- ① 폭력을 다룬 만화영화의 방영 시간을 제한해야 한다.
- ② 어린이용 만화영화에는 속어를 사용하지 말아야 한다.
- ③ 광고용 만화영화에서는 문화적 금기사항을 다루지 말아야 한다.
- ④ 해외 제작용 만화영화 대본에서는 관용적인 표현을 피해야 한다.
- ⑤ 만화영화는 여러 문화권에서 보편적인 상황을 다루어야 한다.

## 주제, 제목, 주장, 요지 연습문제

---

### 21. 21)

It can be challenging to live with a child who always sees the opposite side of an issue or who argues with everything everybody says. But you can turn this habit into one that can help him or her succeed. Instead of quieting your child, teach him or her how to debate effectively. Encourage him or her to back up his or her statements with facts. Ask a child for the source of his or her facts and figures. Turn these debates into games. Show him or her that actually you're both on the same team, that you want him or her to learn how to successfully stand up for what he or she believes. Debating effectively is a useful, lifelong skill.

- ① 자녀 앞에서 남을 비난하는 모습을 보이지 마라.
- ② 자녀 스스로 자신의 문제를 해결하도록 유도하라.
- ③ 자녀에게 일방적인 훈계보다는 토론을 통해 납득시켜라.
- ④ 자녀가 사물이나 현상을 논리적으로 분석하도록 지도하라.
- ⑤ 자녀에게 효과적으로 토론하는 방법을 가르쳐라.

### 22. 22)

For many years, I thought of stress as something that ruins a day now and then, and not much else. I figured that a few days or weeks of excessive stress were fine because I could simply "shut it off". Yet this is clearly not the case. Every day, week, and month of undue stress is actually cumulative. As stressful days continue, your energy levels, health, and relationships worsen. There is almost no way you can feel energized when you're dealing with chronic stressors. Consider some of the things that regularly create stress in your life. Map out how you can avoid these situations in the first place, or at least minimize the daily stress they cause. Rarely, if ever, is putting up with intense stress worth the effort for your health and well-being.

- ① 스트레스 해소를 위해 주위의 도움을 구하라.
- ② 만성적인 스트레스의 누적을 피하도록 노력하라.
- ③ 스트레스를 발전을 위한 필요악으로 받아들여라.
- ④ 스트레스의 원인을 외부가 아니라 내부에서 찾아라.
- ⑤ 규칙적인 생활을 통해 스트레스의 원인을 차단하라.

## 주제, 제목, 주장, 요지 연습문제

---

### 23. 23)

Because teens go through several developmental stages on their journey from childhood to adulthood, both the style and process of parenting have to change as the needs of each stage emerge. A parent cannot be locked into any one style of parenting the whole way through adolescence. The needs of teenagers will change as they develop. Some will develop faster than others, often putting them out of step with their peers. Some might be physically or emotionally older than a peer, or vice versa. This discrepancy can be challenging for parents who have just settled comfortably into one style of parenting, only to discover that they have to change again. You will need to maintain a flexible attitude in your parenting style that takes into account your teen's maturing and individuating stages.

- ① 부모는 자녀들이 보는 앞에서 싸우지 말아야 한다.
- ② 십 대는 또래들과의 상호작용을 통해 사회성을 길러야 한다.
- ③ 부모는 감정적인 공감을 바탕으로 십 대에게 접근해야 한다.
- ④ 십 대 자녀를 둔 부모는 양육 방식에 유연한 태도를 지녀야 한다.
- ⑤ 부모는 십 대 자녀에게 협동심과 독립심을 동시에 키워줘야 한다.

### 24. 24)

Every company that makes an effort to create healthy food products promotes them as "functional food." More and more products are being labeled with marketing gimmicks like "health food" and "functional food" labels. One strong example of that in the U.S. is labels with the words "contains added vitamins and minerals." This leads consumers to believe that what they are buying is fortified with vitamins and minerals. Yet the population of the U.S. who suffers from vitamin deficiencies is at an all-time high. A researcher at the University of Pennsylvania also notes that these fortifications and the labels that come with them are mostly a tactic used to distract consumers from actual nutritional problems. Food authorities should tighten the nation's regulations on food labeling, placing tougher restrictions on labels to reduce public health risks.

\*gimmick: (관심을 끌기 위한) 술책 \*\*fortify: 강화하다

- ① 식품 성분 표시 라벨에 대한 규제를 강화해야 한다.
- ② 국민들의 건강을 증진하기 위한 여러 정책을 개발해야 한다.
- ③ 새로 개발된 식품에 대한 안전성 심사가 철저히 이루어져야 한다.
- ④ 건강식품과 기능성 식품에는 식품 성분 표시 라벨을 붙여야 한다.
- ⑤ 식품 업체는 건강식품과 기능성 식품의 내용물 구성에 신중해야 한다.

# 주제, 제목, 주장, 요지 연습문제

1) 1. ①

[해석]

TV 메시지를 처리하는 것은 인쇄된 면을 읽는 눈의 단선적인 처리과정보다는 귀의 일괄 처리과정과 훨씬 더 흡사하다. McLuhan에 따르면, 텔레비전은 기본적으로 청각적 매체이다. 이 점을 명확히 하기 위하여, 그는 사람들이 단순한 실험을 해 보도록 초대했다. 우선, 당신이 가장 좋아하는 프로그램을 하는 동안에 1분 동안 TV 소리를 줄여라. 이제, 또 다른 1분 동안, 소리는 들을 수 있지만 화면은 전혀 볼 수 없도록 TV를 조정해라. 어떤 상태가 더 좌절감을 일으키는가? 어떤 상태가 당신에게 더 적은 정보를 주는가? McLuhan은 이 작은 연습을 해 본 사람들이 화면은 볼 수 있지만 소리는 들을 수 없는 상태에서 더 많은 좌절감이 있었음을 일정하게 보고할 것이라고 믿었다.

[풀이]

TV는 시각적이라기보다는 청각적인 속성을 갖는 매체라는 요지의 글이므로 답은 ①번 「TV 메시지: 시각적인가, 청각적인가?」가 가장 적절하다.

[어휘]

linear 선의 / fundamentally 기본적으로 / acoustic 청각의 / adjust 조정하다 / so that -하도록 invariably 변함없이, 일정하게 / inaudible 들리지 않는

2) ②

생태 관광은 가장 빠르게 성장하고 있는 관광 산업이다. 관광업계는 물론 정부도 생태 관광을 장려 한다. 그러나 생태 관광이 충분한 과학적인 근거가 부족하다는 사실에 입각한 우려들이 있다. 생태 관광은 해를 끼치지 않는 것처럼 들릴지 모르지만, 그것의 가장 심각한 영향 중의 하나는 국립공원, 야생 생물 공원 그리고 다른 황야 지역의 파괴이다. 대중 관광지로 잘 알려지지 않은 훼손되지 않은 장소를 찾아서 여행자들은 이미 많은 새로운 목적지를 개척했다. 고급 호텔, 콘도, 쇼핑센터 그리고 골프장을 포함한 대규모 휴양지가 생태 관광이라는 명목 하에 자연 보호지역에 점점 더 많이 설립되고 있다. 그런 프로젝트는 완전히 인공적인 풍경을 만들어서 식물과 야생 생물의 종, 심지어 생태계 전체를 회복 할 수 없게 파괴하는 경향이 있다.

- benign 해를 끼치지 않는, 상냥한
- off the beaten track (장소 등이) 잘 알려지지 않는
- irretrievably 회복할 수 없게

3) ③

너무 자주 우리는 다른 사람들에게 인상을 줄 수 있다면, 우리는 그들에 대한 영향력을 얻을 수 있을 것이라고 생각한다. 우리는 다른 사람의 영웅이 되기를, 즉 실제보다 더 크게 되기를 원한다. 만약 우리가 사람들에게 인상을 주는 것을 목표로 한다면, 우리는 우리의 자만심을 부풀리고 허세를 부리게 될 것이고, 그것은 사람들이 흥미를 잃게 할 것이다. 만약 당신이 다른 사람들에게 영향을 주기를 원한다면, 그들에게 인상을 주려고 하지 마라. 자만심은 정말로 이기심의 한 형태에 불과하고, 가식은 당신의 진짜 모습을 볼 수 없도록 사람들과 거리를 두게 할 뿐이다. 다른 사람들에게 인상을 주는 대신에 그들로 하여금 그들이 당신에게 인상을 주도하도록 하라. 카리스마를 가진 사람들, 다른 사람들을 자신에게 끌어당기는 사람들은 그들 자신이 아니라, 다른 사람들에게 초점을 맞추는 사람들이다. 그들은 다른 사람들에게 질문을 한다. 그들은 듣는다. 그들은 관심의 중심이 되려 하지 않는다. 그리고 그들은 결코 그들이 완벽한 체하려 하지 않는다.

- pretentious : 허세를 부리는, 건방진

4) ⑤

당신 지갑에 있는 달러 지폐를 인쇄하고 수송하고 세고 분류하는 데 엄청난 양의 에너지를 필요로 한다. 이와는 대조적으로 신용카드로 지불할 때 당신이 하고 있는 것은 전자를 이동시키는 것뿐이다. 따라서 그것이 환경에 더 좋은 대안이 되어야만 하는 것이 맞지 않는가? 그렇게 빠리는 아니다. 신용 카드는 여섯 개의 다른 종류의 플라스틱을 사용해서 만들어진다. 미국에서만 20억 개 이상의 카드가 있고 각각 쓰레기 매립지에 묻힌 다음에 미생물에 의해 완전히 분해되려면 아주 긴 시간이 걸릴 것이다. 카드 소비를 추적하는 기계와 서버는 모두 전기로 작동되는데 그 전기의 대부분은 탄소가 풍부한 석탄을 태움으로써 만들어진다. 현금은 다른 이점들이 있다. 그것은 주로 목화과 리넨으로 만들어지는데 그 둘 다 수확할 때 나무를 자르는 것보다 탄소를 덜 방출한다. 지폐는 일단 인쇄되면 평균적으로 5년까지 순환된다. 지폐의 색깔이 암시하는 바와 같이 지불 방법에 관해서 지폐는 환경에 더 좋은 대안이다.

5) ⑤

인간의 몸은 배터리 1톤만큼의 지방으로 저장된 에너지를 포함하고 있다. 그 에너지는 우리의 일상생활에 동력을 공급해 준다. 하지만 만일 그 활동이 이번에는 우리가 의존하고 있는 전자 장비들을 작동시킬 수 있다면 어떨까? 네덜란드의 로테르담에 있는 한 댄스 클럽이 춤추러 온 사람들의 스텝에 의해서 만들어진 에너지를 활용하는 바닥으로 그 활동에 참가하고 있다. 그 바닥은 압전성 효과에

## 주제, 제목, 주장, 요지 연습문제

기반하고 있는데 압전성 효과는 압축되거나 구부러질 때 특정한 물질이 전류를 생산하는 것이다. 춤추는 사람들이 춤을 출 때 바닥이 0.5인치보다 더 적게 압축되는데 그것이 바닥 아래에 있는 압전성 물질과 접촉해서 클럽 단골 손님들의 발이 주는 충격 정도에 따라서 2와트에서 20와트의 전기를 발생시킨다. 현재로서는 바닥에 있는 LED 불빛에 전기를 공급하기에만 충분하지만 미래에는 보다 새로운 기술로부터 더 많은 출력이 기대된다.

- harness : 활용하다
- current : 전류
- compress : 압축하다
- patron : 단골 손님

### 6) ⑤

파워포인트는 세계에서 가장 인기 있는 발표 도구이다. 많은 교사와 학생, 회사 직원들과 군대 장교들은 파워포인트 없이는 감히 발표할 엄두를 못 낸다. 어떤 이들은 정보의 홍수인 세상에서 간결함이 필요하다고 주장한다. 우리가 시각적으로 우리의 생각을 정리할 수 있을 때 간결함이 우리의 생각을 더 효과적이게 만든다. 그러나 반대자들은 파워포인트를 이용한 발표가 내용보다는 구성 방식을 더 중시한다고 주장한다. 다시 말하자면, 이 소프트웨어는 창의성이나 논쟁을 권장하지 않는, 잘못된 방향으로 이끄는 발표를 부추기면서 우리의 생각과 자료를 겉보기에 전문적이지만 좁고 지나치게 단순화시킨 구성 방식으로 형성하도록 만든다. 중요 항목을 단순화시켜 모아둔 것, 복잡한 내용의 범위에 대한 고려 없이 내용을 편집하는 행위는 우리의 서사 능력과 더 깊이 있는 내용을 흡수하는 능력을 감소시킨다.

- information overload : 정보의 홍수
- brevity : 간결함
- opponent : 반대자
- simplistic : 지나치게 단순화한

### 7) ②

나의 가족은 Manhattan에서 살 때 자동차 두 대를 갖고 있다가 차를 갖지 않게 되었다. 우리의 친구들은 비록 New York에 뛰어난 대중교통 체계가 있긴 하지만, 우리가 미쳤다고 생각했다. 자동차 수리비용, 보험, 주차, 기름 등등을 계산하면 우리는 그 5년 동안 거의 8만 달러를 절약했다고 자랑하고 있다. 이것을 생각해 보라. 이 나라의 모든 세대가 도로에 대략 2대씩의 차가 있다. 기름, 보험, 유지, 등록과 감가상각을 포함한 그 차들 중 단지 한 대의 평균 연간 비용은 8,580달러이다. 그러면 수학적으로 따져 보자. 만일 당신의 가구 소득이 5만 달러이고 당신이 차 2대를 소유한다면 당신은 단지 그 비용을 지불하기 위해서 1년 중에서 4개월을 일하고 있는 것이다. 미국 자동차 연합회(AAA)는 만약 한 가구가 통근을 위해 대중교통 수단을 사용함으로써 차 한 대를 포기한다면, 그것은 1년에 평균 7천 5백 달러를 절약할 수 있을 것이라고 추정한다.

- depreciation : 가치 저하, 감가상각

### 8) ③

전쟁은 정말로 지옥일 수 있겠지만, 지옥은 분명히 여러분의 건강에 그다지 나쁘지는 않다. 새로운 연구에 따르면 1970년대 이래로 대부분의 전쟁이 벌어지는 동안 사망률은 실제로 낮아졌다고 한다. 전쟁이 본질적으로 그리고 저절로 수명 연장을 야기한다는 것을 말하는 것은 아니다. 대신에 그러한 감소의 주요한 이유는 전쟁이 국제 인도주의 단체들이 가난한 국가들에서 그들의 노력을 증가시키는 자금이 되어서 짧은 시간 안에 공공 건강의 기적을 이루는 것을 알게 되었다. 예를 들어 콩고 민주 공화국에서 10년간의 내전이 시작된 1997년에 홍역 예방 주사를 맞은 아이들은 20%밖에 되지 않았다. 그러나 2009년에 그 수치는 80%가 되었다. “피난민 캠프에서 사는 것은 결코 즐겁지 않습니다. 하지만 사망률은 그러한 많은 캠프에서 전쟁 이전보다 더 나아졌습니다.”라고 Andrew Mack이 말하고 있다.

- mortality rate 사망률
- life span 수명
- impetus 자극, 기동력
- humanitarian 인도주의의
- vaccinate 예방 접종을 하다
- measles 홍역

### 9) ③

눈을 감고 해변에서 지는 태양을 떠올려 보라. 당신이 떠올린 이미지는 얼마나 세부적인가? 당신은 잔잔한 물 아래로 지는 태양을 떠올렸는가? 당신의 상상의 해변은 엽서에 있는 이미지와 얼마나 달랐는가? 문제는 이런 유형의 시각화 작업에서는 놀라울 정도의 상상력 부족이 있다는 점이다. 뇌는 그저 저항이 가장 작은 경로를 취하고 이런 유형의 장면을 처리하는 데 최적화된 신경 단위를 재가동시킨다. 하지만 해변에서 지는 태양을 상상하는 대신에 당신이 명왕성 표면에서 있다고 상상해 보라. 거기서는 일몰이 어떻게 보일까? 만일 당신이 덜 혼란한 것, 아마 이전에 실제로 본 적이 없는 것을 상상한다면, 뇌가 과거의 경험에 의해 이미 형성된 연관에 더 이상 의지할 수 없기 때문에, 창의적인 생각을 할 가능성이 더 커질 것이다.

- neuron 신경 단위, 뉴런
- optimize 최적화하다

## 주제, 제목, 주장, 요지 연습문제

### 10) ①

당신은 지원하려는 대학을 방문하고 싶어 할 것이다. 그러나 설령 실제 대학 방문이 당신이나 당신 가족에게 너무 비싸다 해도 구태여 그렇게 하려 하지는 말라. 당신은 수백 개의 교정을 실제 걸어 다니면서 제작한 방문 비디오를 Collegiate Choice나 그런 비디오를 제공하는 다른 회사들에게서 주문할 수 있다. 이런 비디오들은 진정한 교정 순회를 통해 만들어지며 좋은 것, 나쁜 것과 보기 싫은 것을 포함한다. 이것은 해당 대학에 직접 비디오를 주문하는 것 보다 훨씬 좋은 선택이다. 자체 제작 대학 비디오들은 가장 좋은 날의 교정을 보여 주기 마련이며 공사 중인 곳, 시위 장면, 나쁜 날씨와 다른 매력적 이지 못한 면을 편집해서 잘라낸다. 또한 그 대학을 다니는 학생들에 의해 운영되는 웹사이트와 블로그들이 있는 데 이중 많은 수가 교정을 세부적으로 찍은 사진과 학생들의 진정한 생활 이야기를 제공할 것이다.

- prohibitively 엄청나게 비싼
- virtual 실제상의
- in-house 자체 제작한

### 11) ①

하나의 놀랍게 훌륭한 아이디어를 생각해내고 나서 그 분야에서 서서히 사라지는 천재는 거의 없다는 것을 과학자들이 알아냈다. 오히려 과학과 인문학 둘 다에 있어서 가장 창의적인 혁신자들은 또한 생산성이 가장 높은 경향이 있다. 예를 들어, 노벨상 수상자들은 그래도 'American Men and Women of Science'에 논문을 게재할 만큼 충분히 훌륭한 다른 과학자들보다 평균적으로 두 배 더 많이 (논문을) 게재했다는 것을 Simonton이 알아냈다. 혁신적인 예술가들은 유사하게 높은 생산성을 보여 준다. 피카소는 입체파를 탄생시키는 데 참여했지만 그러고 나서 그 후 몇십 년 동안 계속 혁신해 나갔다. 정평이 나 있는 천재 중에 생산성이 매우 높지 않은 사람을 찾아내는 것은 힘들다. 경험으로 보아, 주어진 분야 어디서라도 모든 중요한 혁신의 절반이 그 분야의 10퍼센트의 구성원에 의해 만들어질 것이다.

- groundbreaking: 획기적인
- as a rule of thumb: 경험으로 보아
- domain: 분야

### 12) ⑤

다음과 같은 실험을 해 보라. 유치원부터 고등학교까지의 어떤 교사에게나 그들이 지금껏 가르친 단원코 최고의 단원을 설명해 보라고 요청하라. 여러분은 아마 교실을 열대우림으로 바꾸어 놓은 유치원 아이들, 학교 밖에서 채소밭을 일금으로써 우리의 식량공급에 대해 배운 4학년생, 워싱턴을 방문하고 학교로 돌아와 정부의 삼권분립을 모의 실험한 8학년생, 혹은 인간 체스 게임을 함으로써 벡터에 대해 배운 고등학교 수학 시간에 대해 듣게 될 것이다. 생각해 보면, 만일 여러분 자신이 학생으로서 가장 기억에 남는 학교 경험을 되돌아본다면, 여러분은 그러한 종류의 진짜 활동이 여러분에게도 보다 더 중요했다는 것을 또한 발견할 것이다.

- vegetable garden: 채소밭
- simulate: 모의실험하다
- come to think of it: 생각해 보면, 그러고 보니
- authentic: 진짜의
- stand out : 보다 더 중요하다, 도드라지다

### 13) ③

일부 사람들의 얼굴은 성인기까지 줄곧 어린 애 같은 특징을 가지고 있다. '동안'을 가진 이러 한 종류의 사람들은 더 따뜻하지만 덜 강한 것으로 여겨지며, 동안을 가진 성인들의 삶은 사 탐들의 반응에 의해 영향을 깊이 받을 수 있다. 따뜻함이 중요한 미덕으로 인식되는, 사람들을 돌보는 직업에서 동안을 가진 성인들이 많이 발견되는 것은 놀라운 일이 아니다. 또한, 동안을 가진 성인들은 태만으로 인해 기소될 때 소송에 서 질 가능성이 더 많은데, 왜냐하면 배심원들이 보통 그들을 덜 유능하고 따라서 태만의 죄를 범할 가능성이 더 높다고 여기기 때문이다. 배심원들은 동안을 가진 피고인에게 의도성을 가진 범죄에 대해 유죄를 선고할 가능성이 훨씬 더 적은데, 왜냐하면 배심원들이 그들을 따뜻한 사람들이라고 보기 때문이다.

- retain : 보유하다, 유지하다
- profoundly : 깊이
- caring profession : 사람들을 돌보는 직업
- critical : 중요한
- virtue : □1덕
- lawsuit : 소송
- be accused of : ~로 기소되다
- negligence : 태만
- jury : 배심원
- convict : 유죄를 선고하다
- intent : 의도, 의향

### 14) ⑤

Antonio는 만약 사람들이 자기와 동의하지 않으면, 그것은 단지 그들이 자기를 이해하지 못하기 때문이라고 생각하는 그런 종류의 사

## 주제, 제목, 주장, 요지 연습문제

람이다. 그러므로 만약 그가 다른 사람들에게 충분한 정보를 주면 그들이 결국 그의 방식으로 상황을 볼 것이라고 판단하여 그는 계속 말한다. 아마도 여러분은 그와 같은 사람을 알고 있다. 하지만 과연 더 많은 정보가 항상 더 좋은 결과를 낳는 것일까? 사람들이 정말로 의견이 서로 일치하지 않을 때는 더 많은 말이 항상 도움이 되지는 않는다. 몇몇 경우에는 그것은 좌절과 분노를 일으킬 수도 있다. 사실, 의사와 환자들 간의 상담에 관한 최근의 연구가 의사가 말을 많이 하면 할수록 그들은 본론에서 벗어나고 환자의 문제에 대해 잇는 경향이 있는데, 그것이 환자 진료의 악화로 이어질 수 있다고 밝혔다.

- get off track: 본론에서 벗어나다
- translate: (결과로서) ~가 되다

### 15) ②

석유와 가스로 가는 자동차는 화학 물질과 오염 물질을 방출하면서 환경에 커다란 짐이 된다. 자동차 제조업자들은 하이브리드 자동차가 더 적고 더 깨끗한 노폐물을 방출하여 더 적은 오염 수준을 만들어내기 때문에, 이러한 문제를 해결하는 희망을 갖고 하이브리드 자동차를 생산하고 있다. 그러나 하이브리드 자동차는 그들의 희망과는 반대가 되는 결과를 만들어낸다. 하이브리드 차량에 주입되고 있는 전기는 석유나 석탄을 사용한 결과로 만들어질 수도 있는 데, 이것은 일반 자동차를 운전하는 것만큼이나 환경에 해로울 수 있다는 것을 의미한다. 게다가 많은 하이브리드 자동차는 모터와 배선에 구리를 사용한다. 이러한 구리는 채굴되어야 하는 데, 이것은 환경의 질을 저하시키고 환경을 손상시킨다. 예를 들어, 구리를 채굴할 때, 채굴과 기계를 위한 공간을 만들어내기 위해 특정 지역의 나무, 풀과 흙이 제거된다.

- burden 짐
- release 방출하다
- pollutant 오염 물질
- in the hope of ~을 바라고, ~라는 희망을 갖고
- result in 결국 ~이 되다
- copper 구리
- wiring 배선
- mine 채굴하다, 캐다
- degrade 질을 저하시키다
- clear 제거하다, 없애다

### 16) ⑤

어느 날 한 그룹의 사람들이 캘리포니아 주의 거대한 세콰이어 나무를 관광하고 있었다. 그 사람들은 그 나무들이 아주 거대한 것에 놀랐다. 안내원은 세콰이어 나무가 인간에게 알려진 가장 오래된 나무들 중 하나라고 말했다. 관광을 끝내면서 안내원은 그 거대한 세콰이어 나무가 간신히 지표면 바로 밑에 뿌리를 내리고 있다고 말했다. 그가 막 그 말을 했을 때 한 남자가 "그것은 불가능합니다! 나는 시골 소년이라 뿌리가 땅속 깊이 자라지 않으면 강풍이 나무를 쓰러뜨릴 거라는 것을 알고 있습니다."라고 응답했다. 안내원이 그에게 다음과 같이 말했다. "아니오, 세콰이어 나무는 그렇지 않습니다. 그 나무들은 숲에서만 자라고 그것들의 뿌리는 지표면 아래에서 서로 뒤엉켜 있습니다. 그래서 강풍이 올 때 그것들은 서로를 지탱해 줍니다." 여기에 교훈이 있다. 어떤 의미에서 사람들은 거대한 세콰이어 나무와 같다. 인생의 강풍이 불 때 우리가 보강제의 역할을 하고 서로를 지탱하기 위해 함께 노력할 수 있도록 단결할 필요가 있다.

- barely 간신히, 겨우
- win a sense 어떤 의미에서
- stand united 단결하다, 뭉치다
- serve as ~의 역할을 하다
- reinforcement 보강, 강화
- strive 노력하다, 애쓰다

### 17) ②

우리 시대의 개별적인 사회 문제들은 따로 처리될 수 없으며, 우리는 우리 주위의 모든 문제들을 초래하는 시스템과 구조에 대해 체계적으로 생각해야 한다. 세계 인구를 예로 들어 보자. 우리가 굶주림과 가난을 경감시킬 수 있을 때까지 우리는 그것을 안정시킬 수 없을 것이다. 마찬가지로 실업 문제를 해결하지 않고는 영양 실조를 퇴치할 수 없다. 더욱이 실업 문제를 해결하기 위해서는 문맹 문제가 해결되어야 할 것이다. 이러한 중요한 사회 문제들은 모두 서로 관련되어 있고 서로 연결되어 있으며, 우리는 관련성과 상호 의존성의 관점에서 세상에 대한 인식을 향상시킬 필요가 있다.

- in isolation 따로, 고립되어
- stabilize 안정시키다
- alleviate 경감하다
- eradicate 퇴치하다, 근절하다
- tackle 해결하다, 처리하다
- interlinked 서로 연결되어 있는

### 18) ③



## 주제, 제목, 주장, 요지 연습문제

어떤 식량은 생산을 위해 다른 식량보다 더 많은 물, 더 많은 비료, 더 많은 농약, 그리고 더 많은 에너지를 필요로 한다. 식량 생산의 이러한 비용들을 줄이는 한 가지 방법은 소비자들이 먹이 사슬의 낮은 위치에 있는 것을 먹는 것이다. 일반적으로 그것은 식물성 식품을 더 많이 먹고 동물성 식품을 더 적게 먹는다는 것을 의미한다. 채식과 비교하면, 육류를 기반으로 한 식단은 2.9배 더 많은 물, 2.5배 더 많은 에너지, 13배 더 많은 비료, 그리고 1.4배 더 많은 농약을 사용한다. 곡물을 생산하기 위해서는 상대적으로 적은 에너지가 필요하다는 점을 고려해 보라. 곡물 1킬로칼로리를 생산하기 위해 연료는 1킬로칼로리 미만이 드는 반면, 동물에서 유래된 대부분의 식품은 식용 식품 킬로칼로리당 10에서 90킬로칼로리의 연료를 필요로 한다. 과일과 채소를 재배하기 위한 킬로칼로리는 보통은 곡물보다 크지만, 동물에서 유래한 식품보다는 적다. 전반적으로 육류 기반 식단은 식물 기반 식단보다 더 많은 땅과 물뿐만 아니라 훨씬 더 많은 에너지를 요구한다.

- pesticide: 살충제, 농약
- lessen: 줄이다
- vegetarian diet: 채식
- derive: 끌어내다, 얻다
- edible: 먹을 수 있는
- overall: 전반적으로

### 19) ⑤

사람들은 자신의 일정을 효과적으로 조정하는 방법을 자주 나에게 묻는다. 기억해 두어야 할 중요한 것은 당신의 모든 가정의, 업무상의 책무가 들어 있는 하나의 달력을 사용하는 것이다. 예를 들어, 직장용으로 하나의 달력을 사용하고, 사생활을 위해 가정용으로 (다른) 하나를 사용하고자 시도한다면 어쩔 수 없이 상충하는 것이 생길 것이다. 당신은 직장에서 늦은 시간에 열리는 회의에 대한 계획을 세우려고 애쓴다. 당신은 그날 자신의 딸과 관련된 어떤 상충하는 일이 있다는 것을 어렵듯이 기억하지만, 주말 계획용 달력을 집에 두고 왔다. 나쁜 결과가 발생한다. 직장에서의 활동 계획을 위해서 일정 계획표를 사용하고 가정의 일을 계획하기 위해서 집에 있는 벽걸이 달력을 사용한다면, 당신의 개인 시간에 영향을 미치는 모든 가정 행사를 반드시 당신의 일정 계획표에도 기록하라.

- coordinate 조정하다
- commitment 책무, 약속
- inevitably 어쩔 수 없이, 필연적으로
- vaguely 어렵듯이

### 20) ④

거의 모든 TV 만화영화 제작이 요즘은 외국에서 이루어진다. 이것은 그 대본이 영어를 사용하지 않는 만화영화 제작소를 위해 일본어, 한국어, 프랑스어, 독일어 등으로 번역되어야 한다는 것을 의미한다. 이것은 상당히 우수한 문제들을 야기할 수 있는데, 특히 영어 관용 표현의 사용에서 그러하다. 내 친구 중 한 명은 자신이 쓴 <G. I. Joe>의 대본에 관한 이야기를 즐겨 하는데 그 대본에서는 등장인물들이 사막에서 논쟁을 하고 있었다. 그는 '등장인물이 자신의 의견을 표명하기로 마음먹다'라는 의미를 나타내는 'he decides to stick his oar in the water.'라는 관용 표현을 사용했다. 그 만화영화가 (제작되어) 돌아왔을 때, 그의 등장인물들은 갑자기 사막에서 있다가 갑자기 어디선가 난데없이 나타난 물에 뜬 노 젓는 배에 앉아 노를 젓고 있게 되었다! 제작을 위해 해외로 나갈 만화영화 대본에서는 관용 표현 사용을 피하는 것이 필연적인 것이 되었다.

- oar: 노
- rowboat: 노 젓는 배
- out of nowhere: 갑자기

### 21) ⑤

언제나 문제의 반대편을 보거나, 모든 사람이 말하는 모든 것에 대해 논쟁하는 자녀와 사는 것은 힘이 들 수 있다. 그러나 당신은 이 버릇을 당신 자녀가 성공하는 데 도와줄 수 있는 버릇으로 바꿀 수 있다. 당신의 자녀를 조용히 시키는 대신에, 자녀에게 효과적으로 토론하는 방법을 가르쳐라. 사실을 가지고 자신의 진술을 뒷받침하도록 자녀를 격려하라. 자녀에게 사실과 수치의 출처를 요구하라. 이런 논쟁을 게임이 되게 하라. 자녀에게 당신이 실제로 같은 팀에 있다는 것을 보여주고, 당신의 자녀가 성공적으로 자신이 믿는 것을 옹호하는 방법을 배우기를 당신이 바란다는 것을 보여주어라. 효과적으로 토론하는 것은 유용하고, 평생 가는 기술이다.

- challenging 도전적인, 힘든
- back up ~을 뒷받침하다[도와주다]
- statement 진술, 서술
- stand up for ~을 지지하다[옹호하다]

### 22) ②

수년간 나는 스트레스를 가끔씩 하루를 파괴하는, 다른 대단한 것은 아닌 그런 어떤 것으로 생각했다. 며칠 혹은 몇 주간의 과도한 스트레스는 내가 단지 '그것을 멈출 수' 있기 때문에 괜찮은 것으로 생각했다. 하지만 이것은 분명히 그렇지 않다. 매일, 매주, 매월의 지나친 스트레스는 실제로 누적된다. 스트레스로 가득 찬 날들이 계속되면서, 여러분의 에너지 수준, 건강, 그리고 인간관계도 악화된다. 만성적인 스트레스 요인들을 처리하고 있을 때 여러분이 활기차게 느낄 방법은 거의 없다. 여러분의 삶에서 정기적으로 스트레스를 만들어 내는 몇 가지 것들을 고려해 보라. 우선 이러한 상황을 피하거나, 혹은 적어도 그것들이 일으키는 매일 매일의 스트레스를 최소화할 수 있는 방법을 구상해 보라. 여러분의 건강과 행복을 위해 격렬한 스트레스를 참는 것은 노력할 가치가 설사 있다 하더라도

## 주제, 제목, 주장, 요지 연습문제

---

도 거의 없다.

- excessive: 과도한
- undue: 지나친
- cumulative: 누적되는
- chronic: 만성적인
- stressor: 스트레스 요인
- put up with: ~을 참다, 견디다

### 23) ④

십 대는 유년기에서 성인기로 가는 여행에서 여러 가지 발달 단계를 거치기 때문에, 양육의 방식과 과정 모두가 각 단계의 요구가 나타날 때마다 바뀌어야만 한다. 부모는 청소년기를 거치는 내내 한 가지 방식의 양육으로만 행동할 수 없다. 십 대들의 요구는 그들이 성장하면서 바뀔 것이다. 몇몇(요구)은 다른 아이들보다 더 빠르게 성장해서, 때로는 또래들과 보조를 맞추지 못하게 할 수 있을 것이다. 몇몇은 또래들보다 신체적으로나 감정적으로 더 나이가 들거나, 그 반대일 수도 있다. 이런 차이는 한 가지 방식의 양육에만 안정적으로 정착한 부모들에게는 도전적인 일이 될 수 있는데, 결국 그들은 다시 변해야만 한다는 것을 발견할 뿐이다. 십 대 아이가 성숙하고 개별화되는 단계를 고려하는 양육 방식에서 유연한 태도를 유지할 필요가 있을 것이다.

- developmental stage: 발달 단계
- parenting: 양육
- emerge: 나타나다
- individuate: 개별화하다

### 24) ①

건강에 좋은 식료품을 만들어 내려고 노력하는 모든 기업이 그것들을 '기능성 식품'으로 홍보한다. 점점 더 많은 제품이 '건강식품'과 '기능성 식품'과 같은 마케팅 술책으로 라벨이 붙여지고 있다. 미국에서 그것에 대한 한 가지 강력한 사례는 '비타민과 무기물이 추가로 포함되어 있습니다.'라는 문구가 있는 라벨이다. 이것은 소비자들로 하여금 그들이 사고 있는 것이 비타민과 무기물이 강화되어 있다고 믿도록 만든다. 하지만 비타민 결핍으로 인해 고통받는 미국의 인구는 전혀 없이 많다. 펜실베이니아 대학교의 한 연구원은 또한 이러한 강화와 그것과 함께 오는 라벨은 실제 영양상의 문제로부터 소비자들을 가장 혼란하게 만드는 책략이라고 언급한다. 식품 당국에서는 식품 라벨을 붙이는 것에 대해 국가적인 차원의 규제를 강화해서, 대중의 건강상의 위험을 감소하기 위해 라벨에 대해 더 강력한 제재를 가해야 한다.

- deficiency: 결핍
- all-time: 전혀 없는
- fortification: 강화
- tactic: 방책, 수단, 책략
- distract: 혼란하게 하다
- authorities: 당국